

MASSAGE BEBE

Tarif
180 €

Durée
1 jour (7h)

Effectif
6 à 12 personnes

Lieu de formation
Voir site internet

Dès la naissance, les parents pourront masser leur bébé pour communiquer avec lui, le sécuriser, l'apaiser et développer ses facultés motrices. Les bébés adorent les massages et ce contact physique. Un massage dure en moyenne 30 minutes selon l'âge de l'enfant.

Le massage permettra donc au bébé de se relaxer. On pourra aussi soulager de petits maux de ventre par exemple et autres petits tracas du quotidien.

OBJECTIF

Acquérir les gestes et la posture pour masser un bébé

ETRE CAPABLE DE

- Apprendre le protocole complet pour masser un bébé
- Choisir une huile de massage pour le bébé
- Relaxer le bébé
- Soulager quelques petits maux du quotidien

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Explication de la procédure pas à pas
- Entraînement pour chaque partie du corps
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

MATERIELS

- Mannequin bébé
- Support de cours
- Kit pédagogique

PUBLIC

Toute personne désirant de se former au massage bébé

PREREQUIS

Pas de prérequis pour cette formation

VALIDATION

Attestation de présence à la formation
Certification de formation

INTERVENANT FORMATEUR

Formateur – Praticien confirmé habilité UniMan

PROGRAMME

L'environnement nécessaire à un bon massage
Les bienfaits du massage bébé
Comment masser un bébé ?
Le massage du dos de bébé
Le massage des jambes de bébé
Le massage des pieds de bébé
Le massage des bras de bébé
Le massage des mains de bébé
Le massage du ventre de bébé
Le massage du visage de bébé
Quelques techniques pour soulager de petits maux