

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Tarif
330 €

Durée
2 jours (14h)

Effectif
6 à 12 personnes

Lieu de formation
Voir site internet

Dès le début de la grossesse, une femme enceinte voit son corps se modifier. Pour accompagner ces changements et ce bouleversement, le massage peut soulager les tensions physiques et apporter un réel bien-être. Un massage dure environ une heure et permet à la femme enceinte d'être dans une position confortable. Ce massage pourra soulager les douleurs et les tensions musculaires, aidant au sommeil et à la récupération.

OBJECTIF

Acquérir les gestes et la posture pour masser une femme enceinte

ETRE CAPABLE DE

- Apprendre le protocole complet pour masser une femme enceinte
- Choisir une huile de massage adaptée
- Relaxer une femme enceinte
- Prendre en compte les restrictions et contre-indications pendant la grossesse

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Explication de la procédure pas à pas
- Entraînement pour chaque partie du corps
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

MATERIELS

- Support de cours
- Kit pédagogique
- Table de massage et huile de massage

PUBLIC

Toute personne désirant de se former au massage femme enceinte

PREREQUIS

Pas de prérequis pour cette formation

VALIDATION

Attestation de présence à la formation
Certification de formation

INTERVENANT FORMATEUR

Formateur – Praticien confirmé habilité UniMan

PROGRAMME

L'environnement nécessaire à un bon massage
Les bienfaits du massage pour la femme enceinte
Contre-indications et restrictions du massage prénatal
Choisir une huile ou crème de massage
Protocole de massage par zone corporelle
Mise en pratique du massage par zone
Les bienfaits pour la maman et pour le bébé