

MASSAGE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAI

Tarif
435 €

Durée
3 jours (21h)

Effectif
6 à 10 personnes

Lieu de formation
Montpellier ou Grenoble

La réflexologie se pratique depuis des millénaires. Le traitement par pression sur des points reflexes au niveau des pieds était connu en Chine et Inde il y a plus de 3000 ans. Le pied est la représentation du corps humain, chaque zone du pied étant en relation avec un organe bien précis.

La réflexologie plantaire Thai va permettre de stimuler et de réguler le fonctionnement des organes et le bien-être général. Ce massage se pratique à l'aide des pouces, des phalanges, et d'un stylet en bois.

OBJECTIF

Acquérir les gestes et postures pour effectuer un massage de 60 minutes

ETRE CAPABLE DE

- Apprendre le protocole complet
- Maîtriser les gestes et posture
- Utiliser ses connaissances en anatomie du pied et zones reflexes
- S'adapter au client en fonction de son état

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Explication de la procédure pas à pas
- Entraînement pour chaque partie du corps
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

MATERIELS

- Support de cours
- Kit pédagogique
- Planches des pieds et zones réflexes, stylet
- Table de massage et huile de massage (fournie)

PUBLIC

Toute personne désirant de se former au massage réflexologie plantaire Thai

PREREQUIS

Pas de prérequis pour cette formation

VALIDATION

Attestation de présence à la formation
Certification de formation Praticien Bien Etre selon le règlement de son obtention

INTERVENANT FORMATEUR

Formateur – Praticien confirmé habilité UniMan

PROGRAMME

L'environnement nécessaire à un bon massage
Les bienfaits du massage réflexologie plantaire Thai
Contre-indications et restrictions du massage
Choisir une huile ou crème de massage
Initiation à l'anatomie et physiologie
Apprentissage des zones réflexes plantaires et des points de pression
Protocole de massage par zone corporelle
Mise en pratique du massage par zone
Evaluation finale