

Tarif
410 euros / cycle

Durée
9 jours (63 heures)
Répartis en 3 cycles

Effectif
6 à 20 personnes

Lieu de formation
Montpellier ou Grenoble

Selon Bert Hellinger, le fondateur de la méthode, le terme « constellation » est un « raccourci de traduction », la bonne expression serait « poser la famille dans l'espace ». D'après cette théorie, nos comportements, malaises, maladies seraient l'expression de conflits non réglés au niveau des générations précédentes. Cette méthode s'occupe des interrelations dans des ensembles structurels (tels que le clan familial, le groupe social ou l'entreprise).

Sur le plan pratique, elle reprend des éléments de la technique de représentation familiale de Virginia Satir appelés reconstruction familiale et sculpture familiale, des éléments de la gestalt de Fritz Perls, certains aspects de l'hypnose Ericksonnienne, de la PNL et d'autres techniques.

Ainsi, nous faisons partie d'un système familial constitué de nos parents, frères et sœurs, conjoint(s), enfants, ainsi que les générations antérieures et toutes personnes qui ont pu être impliquées dans le destin de notre famille.

Cette vision du système ouvre une nouvelle perception de ses propres émotions et ressentis et de celles des membres du système relationnel concerné.

Les constellations familiales systémiques ont donc pour objet la mise à jour de l'inconscient familial et collectif par des jeux de rôles. En veillant à ce que chacun retrouve une bonne place, l'amour et la force du clan peuvent à nouveau circuler et agir positivement sur la vie des membres de la famille. La constellation est réalisée pour une personne donnée qui consulte le praticien en présence d'un groupe mais sans la présence physique de membres de sa famille, ce qui constitue une des différences, dans la forme, d'avec la thérapie familiale.

Cette formation propose de présenter le modèle des constellations familiales systémiques et de permettre à chaque participant d'acquérir les compétences de l'animation d'une séance collective ou individuelle. La formation est donc plutôt pratique avec des échanges, des jeux de rôle.

OBJECTIF

Animer des séances de constellations familiales systémiques en groupe et en individuel

ETRE CAPABLE DE

- Déterminer l'intérêt d'une constellation pour un consultant
- Procéder à l'anamnèse de la demande
- Réaliser des hypothèses de travail
- Etablir le génogramme du consultant
- Apporter une solution et une dynamique à jouer
- Mettre en pratique les différents protocoles
- Animer une séance
- Pratiquer avec déontologie

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Mises en situation et jeux de rôle

MATERIELS

- Support de cours
- Kit pédagogique

PUBLIC

Toute personne désirant de se former à la constellation familiale systémique

PREREQUIS

Pas de prérequis pour cette formation

VALIDATION

Attestation de présence à la formation
Certification de Constellation Familiale Systémique
(en fin de cycle)

INTERVENANT FORMATEUR

Formateur – Praticien confirmé habilité UniMan

PROGRAMME

L'historique de la constellation familiale systémique

La déontologie et les champs d'application

Qu'est-ce que le système familial ?

Comprendre le mécanisme du trans-générationnel dans le développement de l'individu et de son positionnement

Est-ce qu'une constellation familiale est indiquée ?

Réaliser une anamnèse du consultant

Constituer un génogramme

Intégrer les principales dynamiques et hypothèses de travail : la recherche de solution

Prendre en compte les différents protocoles (Transmission et héritage, difficultés dans le couple ou avec les enfants, familles recomposées, conception ou adoption, perte, séparation, deuil, problèmes de place ou d'emploi...)

Percevoir, ressentir reconnaître les manifestations phénoménologiques et énergétiques

Animer des séances de constellation en groupe

Animer des séances de constellation en individuel

Etablir les liens avec les 5 éléments de la médecine traditionnelle chinoise

Découvrir d'autres constellations familiales