

## PRATICIEN BIEN ETRE

Tarif	Durée	Effectif	Lieu de formation
Selon les modules choisis	160 heures	6 à 12 personnes	Grenoble

Le praticien Bien Etre est un praticien qui prodigue des massages (à visée non thérapeutique) dans un cabinet ou dans un espace SPA, détente et bien être.

Notre formation couvre un ensemble de massages dont certains sont obligatoires et d'autres à choisir par l'apprenant. Cette formation intègre également deux modules obligatoires tels qu'une initiation à l'anatomie et la physiologie et l'installation en cabinet et l'environnement professionnel du praticien. Ceci pour une meilleure compréhension du métier et des massages bien être.

### OBJECTIF

Acquérir les gestes et la posture pour devenir un praticien Bien Etre

### ETRE CAPABLE DE

- Apprendre les protocoles complets des différents massages
- Choisir une huile de massage adaptée
- Relaxer grâce à un massage non thérapeutique les différentes zones du corps
- Réussir son installation en cabinet

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Explication de la procédure pas à pas
- Entraînement pour chaque partie du corps
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

### MATERIELS

- Support de cours
- Kit pédagogique
- Chaise ergonomique et huile de massage fournie

### PUBLIC

Toute personne désirant de se former pour devenir Praticien Bien Etre

### PREREQUIS

Pas de prérequis pour cette formation

### VALIDATION

Attestation de présence à la formation  
Certification de formation Praticien Bien Etre selon le règlement des études

### INTERVENANT FORMATEUR

Nos formateurs sont des formateurs Praticien Bien Etre confirmés, habitués aux SPA et structures 5 étoiles. Ils partagent avec vous les attentes clients et la posture idéale du Praticien Bien-Etre tant au cabinet qu'en institut ou SPA.

## PROGRAMME

Le cursus complet de 160 heures comprend donc :

### **Quatre pratiques massages obligatoires : (soit 77 heures)**

- Massage suédois (2 jours)
- Massage lomi-lomi Hawaïen (3 jours)
- Massage Réflexologie Thai (3 jours)
- Massage Abhyanga (3 jours)

### **Deux pratiques de massages à choisir dans cette liste : (soit minimum 28 heures)**

- Massage Amma assis (2 jours)
- Massage Relaxation cranio-sacrée (3 jours)
- Massage Drainant (2 jours)
- Massage Bébé (1 jour)
- Massage Femme enceinte (2 jours)

### **Deux modules transversaux (soit 42 heures)**

- Installation du praticien et son environnement professionnel (2 jours)
- Anatomie et physiologie (4 jours)

### **Une Supervision (7 heures)**

#### La formation se déroule en deux temps :

- Un temps théorique avec une partie destinée à l'apprentissage du cursus complet sur une durée de 6 mois.
- Une mise en pratique des massages pendant 2 mois soit sous forme d'un stage en institut ou soit en cabinet.

#### La pratique est évaluée :

- A la fin de chaque module
- A la fin de la formation sous la forme d'une mise en pratique professionnelle.
- Un mémoire reprenant une pratique des massages à l'issue de la période des 2 mois de mise en pratique, est présenté durant l'évaluation finale par l'apprenant.

Il est toutefois possible de se former à un massage seul sans prendre la formule du cursus complet de praticien Bien Etre.